

■ Nota de premsa ■

Professionals de l'atenció primària de Lleida participen en un estudi sobre l'apnea del son

- Els objectius principals de l'estudi són determinar l'eficàcia del maneig de pacients amb síndrome d'apnea-hipopnea del son realitzat a l'atenció primària, respecte al procediment habitual, que es fa en un centre hospitalari per part de l'atenció especialitzada
- La investigació està dirigida per Ferran Barbé, cap de servei de pneumologia de l'Hospital Arnau de Vilanova i de l'Hospital Santa Maria

Professionals dels equips d'atenció primària de l'Institut Català de la Salut (ICS) a Lleida participen en l'estudi GESAP, que determinarà l'eficàcia i cost-efectivitat d'un programa de maneig de pacients amb síndrome d'apnea-hipopnea del son (SAHS) realitzat a l'atenció primària. Els resultats es compararan amb el procediment habitual, que es du a terme a l'hospital. L'estudi està dirigit per Ferran Barbé, cap de servei de pneumologia de l'Hospital Arnau de Vilanova i de l'Hospital Santa Maria.

La SAHS constitueix una patologia molt freqüent, que afecta entre el 4% i el 6% dels homes i entre el 2% i el 4% de dones al món, d'edat adulta. S'associa al deteriorament de la qualitat de vida, a l'aparició o l'empitjorament de la tensió arterial, a malalties cardiovasculars i cerebrovasculars i a l'augment dels accidents de trànsit i laborals i, per tant de la mortalitat.

Actualment no hi ha cap signe o símptoma clínic que permeti establir o excloure de manera clara la SAHS, i s'ha de recórrer a la realització de qüestionaris — combinats o no amb diferents variables clíniques— que, encara que són útils, no permeten una gran precisió en el diagnòstic.

Per tal d'avaluar l'eficàcia del diagnòstic de SAHS en l'atenció primària, s'ha posat en marxa l'estudi GESAP, dirigit pel Dr. Ferran Barbé, cap de servei de pneumologia de l'Hospital Arnau de Vilanova i Sta. Maria de Lleida. Els vuit equips de professionals dels Centres d'Assistència Primària (CAP) de l'Àmbit Lleida que participen en l'estudi són els EAP d'Alcarràs, EAP Ponts, EAP Tàrrrega, EAP Borges Blanques, EAP Primer de Maig, EAP Cappeda, EAP Ciutat Jardí i EAP Bordeta.

L'estudi consisteix en avaluar de manera sistemàtica el risc de patir SAHS entre

Gabinet de Comunicació i Premsa

les persones que acudeixen a les consultes d'atenció primària, aprofitant que fins al 80% de la població general hi acudeix alguna vegada. Per això, el paper de l'atenció primària és fonamental en la identificació dels pacients potencials a patir SAHS, com en el seguiment i en el diagnòstic .

En l'estudi s'inclouran pacients agafant com a variable primària l'escala d'Epworth (test que mesura la somnolència diürna) per a la eficàcia, i *Epworth* i *EuroQol* % pel cost-efectivitat.

Altres objectius secundaris són mesurar l'eficàcia de dos programes mitjançant:

- Test de qualitat de vida: qüestionari FOSQ, SF36 i escala analògica de benestar
- Adherència i compliment del tractament.

Per a l'estudi s'inclouran 280 pacients amb sospita de SAHS aleatoritzats per a ser tractats des de l'atenció primària o a l'especialitzada.

El seguiment es farà durant 6 mesos, en 4 avaluacions, i amb una durada de 3 anys.

S'analitzarà tot comparant el canvi en l'escala d'*Epworth* abans i després de la intervenció entre ambdós braços mitjançant un anàlisi de covariància.

Es realitzarà un estudi de cost-efectivitat, estudiant els costos generats per un o altre programa, s'avaluaran davant la efectivitat de les variables principals mitjançant el càlcul de l'ICER (*incremental cost effectiveness ratio*) seguint tècniques Bayesianes.

No s'ha realitzat altres estudis d'aquestes característiques, tot i que n'hi ha un similar en terres Australianes que es va publicar fa pocs mesos. La rellevància dels seus resultats pot comportar una visió diferent i un canvi en el maneig del pacient SAHS que afectarà a diferents estaments del Sistema Sanitari.

11 d'agost de 2014